

N°108  
Automne

COMITE  
D'ETABLISSEMENT  
CE

# SAFRAN

Le Creusot

Culture - Loisirs - Voyages



Immatriculée au registre des Opérateurs de voyages et de séjours sous le n° IM 071170001

PROGRAMME 2018

# Bienvenue en terre Charolaise !

*Étape d'un jour dans un bel écrin de verdure vallonné, berceau d'une race bovine mondialement connue et qui ne se refuse pas malgré tout une belle vie de château. N'oublions pas la visite chez nos amies les biquettes, bien décidées à rivaliser avec sens et conviction sur le territoire, avec Dame Charolaise !*

## DÉPARTS dimanche

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 8H15 CHALON
- 8H45 MONTCHANIN

Arrivée à Charolles « la Petite Venise comtale » vers 10H00.

## Visite commentée de la Maison du Charolais

Visite ludique et interactive au pays de la viande charolaise : petits et grands sauront tout du monde de l'élevage, des qualités bouchères de la race, de la traçabilité et de la géologie du territoire. Et, du haut du belvédère, tous profiteront d'un superbe point de vue sur les paysages typiques bocagers.

## Dégustation commentée de viande

Plaisir des sens et quelques trucs et astuces dévoilés pour mieux choisir votre viande et mieux la cuisiner.

Déjeuner « bistrannique » au restaurant « La Table ».

## Visite commentée du château de Drée

Nichée au cœur du Charolais, une authentique demeure princière du Siècle des Lumières. Fait rare, le château a bénéficié d'une restauration exemplaire et possède une quinzaine de pièces magnifiquement meublées dans le style de l'époque. Visite guidée d'1h00 des pièces essentielles du château suivie d'un temps libre à la découverte de son parc et de ses magnifiques Jardins à la Française.

## Visite de la ferme « Les Biens Vivants »

Donner du sens et de la valeur à son travail, de la fourche à la fourchette, dans le respect des animaux et des consommateurs... C'est de cette manière que vous serez accueillis au sein de ce GAEC pour découvrir le métier de 3 chevrans-fromagers et leurs 160 attachantes biquettes.

Devenez incollables sur les chevrettes, les chèvres, l'alimentation, la pâture, la traite, la fabrication du fromage et devenez gourmands avec la dégustation de fin de visite !

Départ vers 19H00. Retour entre 19H45 et 20H15.



**Prix : 32,15 € / adulte**  
**15,15 € / enfant - 12 ans**

Transport autocar + visite guidée suivie d'une dégustation à la maison du charolais + déjeuner (boissons incluses) + visite guidée et entrée Château de Drée + visite commentée de la ferme des biens vivants + accompagnateur ACEB + assurance annulation + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : 97 € / adulte

# Parc Walibi ...à chacun son WAAA !

*Le compte à rebours a démarré... Bientôt la rentrée... Allez, on profite d'une dernière journée en famille à l'assaut des attractions et des toboggans aquatiques... 31 attractions et spectacles, 1 parc aquatique géant, Walibi Rhône-Alpes va vous gonfler à bloc avant de remettre le cartable (ou l'East pack) sur les épaules.*

## DÉPARTS samedi

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| - 7H15 MONTCEAU   | - 8H15 CHALON |
| - 7H45 MONTCHANIN | - 9H00 MACON  |

Arrivée à Walibi Rhône-Alpes vers 10h30.

Journée et déjeuner libres dans le parc et le parc aquatique.

## 31 attractions et spectacles pour tous

**EqWalizer, Stock cars, le Galion, WoodStock Express...** :

Autant d'attractions déboussolantes sur un parcours entre montées et descentes rapides, virages mouvementés...

Les **plus jeunes** ne sont pas oubliés non plus avec une douzaine d'attractions spécialement à leur attention.

## Côté spectacles :

- **Les plongeurs de l'extrême** prennent leur envol sur l'une des plus hautes plate-forme d'Europe (27 m. de haut).
- **Les mystères de l'or vert**, aventure palpitante où cascades, effets spéciaux, surprises et humour s'enchaînent.

## Inclus dans votre journée :

### l'accès au PARC AQUATIQUE AQUALIBI

Profitez d'un accès à l'espace aquatique du parc et prenez d'assaut tous les toboggans que le parc offre à votre rigolade. Cachés dans les rochers, à ciel ouvert, en multipistes, sur une bouée.... Restez prudents tout de même !!

## Découvrez en 2018 la nouvelle zone

### FESTIVAL CITY la ville de toutes les fêtes !

Trois nouvelles attractions vous y attendent avec une même promesse : vous faire prendre de la hauteur :

- **Le Hurricane**, vaste ventilateur géant de 49 m. vous offrira un vol en apesanteur de 2 mn (en exclusivité à Walibi) ;
- **Le Balloon Race** attend les plus jeunes pour livraison express de cargaison de ballons ;
- **Le Dock'n'Roll**, un bateau vraiment pas de tout repos.

Départ du parc vers 18H00. Retour entre 19H30 et 20H30.



**Prix : 27,15 € / personne**

Transport autocar + entrées parc Walibi et Aqualibi + assurance annulation + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).  
Coût réel : 80 €

Jeu 20 au lun 24 septembre 2018  
Jeu 27 sept. au lun 1<sup>er</sup> octobre 2018  
Jeu 25 au lun 29 octobre 2018

5 jours / 4 nuits

# City break à Berlin

*On peut venir à Berlin en « pèlerinage » sur des lieux emblématiques de l'Histoire du 20<sup>ème</sup> siècle. Mais on peut aussi venir pour découvrir la ville la plus branchée du continent. Détruite en 1945, séparée par un mur de 1961 à 1989, elle n'a cessé d'être dans l'effervescence de développer de nouveaux visages, notamment artistiques.*

## Départs des 20 et 27 septembre (sous réserve) :

Décollage de Lyon à 10H20 - Arrivée à Berlin à 12H15

Décollage de Berlin à 9H55 - Arrivée à Lyon à 11H50

## Départ du 25 octobre (sous réserve) :

Décollage de Lyon à 10H20 - Arrivée à Berlin à 12H15

Décollage de Berlin à 16H45 - Arrivée à Lyon à 18H35

### Jour 1 :

Transfert car pour l'aéroport de Lyon St Ex'. Vol pour Berlin.

Transfert car à votre hôtel 3\*\*\* situé dans le quartier ultra-centre de **Mitte** à quelques pas du célèbre Check Point Charlie.

En quelques minutes, vous arriverez à la porte de Brandebourg, sur l'île des musées et au Mémorial de l'Holocauste.

Chambres fonctionnelles avec Wifi. Après-midi et repas libres.

### Jour 2 à jour 5 :

Petits déjeuners à l'hôtel. Journées et repas libres.

### Jour 5 :

Départ de l'hôtel en matinée (sept.) / en après-midi (oct.)

Transfert car à l'aéroport de Berlin. Vol pour Lyon.

Transfert retour dans vos villes de départ.

## Berlin est une ville immense (grande comme 8 fois Paris)

Les incontournables se situent dans le Mitte (Reichstag, porte de Brandebourg, Tour de la télévision, sans oublier les 5 musées de la célèbre **île aux Musées** qui forme le plus grand ensemble de musées au monde). A découvrir aussi (à pied ou à vélo) les quartiers émergents de l'**East Side Gallery** et redécouvrir l'art et l'histoire du **mur de Berlin**, aujourd'hui la plus longue galerie à ciel ouvert du monde. Les fans de Street Art ne seront pas déçus !

## Formalités : carte d'identité / passeport valide obligatoire.

Les cartes d'identité délivrées entre le 1/1/2004 et le 31/12/2013 sont prolongées de 5 ans. Aucune modification de la carte n'en attestant, il est recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide ou d'une carte d'identité indiquant une date de validité non dépassée.

**Voyageurs nés hors union européenne** : vérifiez avec votre consulat les modalités d'entrée.

**Monnaie locale** : l'Euro

**Coût de la vie** : identique à celui de la France.



**Prix : 175,15 € / personne**

Transferts aéroports Lyon et Berlin + vols et taxes aériennes C<sup>ie</sup> Easyjet + 4 nuits chambre double 3\* (chambre seule + 205 €) + petits déjeuners J2 au J5 + assistance francophone + assistance rapatriement + assurance annulation + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).  
Coût réel : 525 €

# Chartres, ville Lumière...

*Week-end insolite sur Chartres avec, comme fil conducteur, la Lumière... Lumière spirituelle des vitraux de sa célèbre cathédrale, lumière énigmatique de son immense crypte visitée à la bougie... Et, en point d'orgue, une déambulation magique de nuit dans la ville pour vivre la 15<sup>e</sup> édition de « Chartres en lumière »....*

## DÉPARTS samedi

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 6H15 MONTCEAU                      - 7H15 CHALON
- 6H45 MONTCHANIN

Arrivée sur Chartres en fin de matinée. Déjeuner en commun.

### Visite guidée : mystères de la cathédrale de Chartres

Construite en à peine 30 ans, elle est la plus grande cathédrale gothique de France et LE chef d'œuvre de l'art religieux des 12<sup>ème</sup> et 13<sup>ème</sup> siècles. Constructeurs et imagiers du moyen-âge ont légué un patrimoine impressionnant, énigmatique (le labyrinthe...) et d'une beauté inégalée (4.500 statues, 176 vitraux, 9 portails sculptés, 1 rosace de 13,36 m. de diamètre).

Installation à l'hôtel 3\* situé au centre de Chartres. Dîner libre.

### Visite nocturne à la lueur d'une bougie de la crypte

3<sup>ème</sup> crypte romane au monde par sa taille, elle reste le lieu incontournable pour comprendre le sens de ce monument. Cette visite de nuit à la lueur d'une bougie sera un moment exceptionnel pour ressentir gigantisme et solennité des lieux.

### Déambulation libre (parcours fournis) pour plonger dans les bains de lumière de « Chartres en Lumière »

Une scénographie qui rappelle la fête des lumières de Lyon et met véritablement et artistiquement en valeur la ville. Plus de 24 sites, rues et monuments illuminés pour l'occasion !

### Dimanche :

Petit déjeuner à l'hôtel.

### Visite guidée pédestre : cité médiévale de Chartres

Laissez-vous conter la cité médiévale au patrimoine pittoresque et préservé : vieux ponts de pierre, lavoirs penchés sur l'Eure, maisons à pans de bois, ruelles aux noms parfois savoureux... Déjeuner libre.

### Visite guidée du centre international du vitrail

Ne pas quitter la capitale du vitrail sans un détour par ce musée incroyable. Musée, centre de formation professionnelle, vous serez entre de bonnes mains pour découvrir de façon concrète et vivante l'art du vitrail des origines à nos jours.

Départ de Chartres vers 16H30. Retour entre 21H15 et 22H15.



**Prix : 78,15 € / personne**

Transport autocar + 1 nuit en hôtel 3\* (suppl. chambre seule + 37 €) + déjeuner du sam (1/4 vin et café inclus) + visites guidées cathédrale, crypte, centre du vitrail et cité médiévale + accompagnateur ACEB + assurance annulation + assistance rapatriement + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : 235 €

# L'aventure médiévale de Guédelon

**Au 21<sup>e</sup> siècle, il est encore des endroits où l'on peut écrire des légendes. Celle-ci se déroule au cœur d'une forêt de Bourgogne, en Puisaye, au Pays de Guédelon. Au milieu d'un site sauvage, avec la pierre, le bois et la terre, se construit depuis 20 ans un château fort dans le plus pur respect des techniques du 13<sup>ème</sup> siècle.**

## DEPARTS dimanche

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 7H00 MONTCEAU

- 7H30 MONTCHANIN - 8H00 CHALON

Arrivée à Guédelon (Yonne) en fin de matinée.

## Visite commentée du chantier médiéval (1H15)

**« Oser entreprendre un tel projet semblait une utopie. Mais tout est démenti par la réalité. Guédelon concrétise le plus vieux rêve de tout un chacun : voyager dans le temps ».**

Une fois franchies les portes de la grange d'accueil, plongée au cœur d'une autre époque. Pas de bruits mécaniques, pas d'engins à moteur, mais un espace naturel qui éveille les sens. La découverte du chantier se fait aux bruits des outils sur la pierre, du sciage des bois, des sabots des chevaux, du marteau sur l'enclume... **Votre guide vous donnera les « clés » pour comprendre cette aventure unique qu'est Guédelon (rôle et fonctionnement d'un château-fort, secrets des bâtisseurs, initiation aux mesures médiévales...).** Et pour ceux qui disent : "Nous reviendrons quand le château sera terminé", nous leur disons : il sera trop tard ! L'intérêt de Guédelon réside dans le caractère à la fois évolutif et humain de cette folle aventure...

## Déjeuner en commun « menu des compains »

Le « compain » c'est d'un point de vue étymologique « celui avec qui on partage le pain ». Ce pain sera pétri et cuit sur place et réalisé avec des farines de blés anciens, cultivés en agriculture biologique.

Quant au menu, il s'inspirera de la cuisine médiévale et sera élaboré à Guédelon (menu dégustation de 10 plats)

## Temps libre sur le chantier

Ce temps libre est précieux pour humer l'atmosphère des lieux car la vocation première de Guédelon est de montrer et d'expliquer les savoir-faire ancestraux. Plus de 11 métiers à découvrir sur 10 ha, une quinzaine de pièces déjà réalisées ou en cours de construction et à travers lesquelles vous pourrez admirer toute la mise en œuvre des savoir-faire.

Départ de Guédelon à 17H30. Retour entre 21H00 et 22H00.



**Prix : 37,15 € / adulte**

**24,15 € / enfant - 18 ans**

Transport autocar + entrée au site + visite commentée + déjeuner médiéval sur site (boissons incluses) + coordinateur ACEB + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : 109 € / adulte

# Initiation à la cani-rando (Jura)

***Bienvenue à la ferme des Huskies installée à la Pesse, à 1.200 mètres d'altitude, au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Jura. Cette ferme typiquement jurassienne sera votre point de rencontre et de départ pour découvrir en famille ces chiens si beaux et attachants et pratiquer peut-être votre première cani-rando !***

## DÉPARTS dimanche

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 8H00 MONTCEAU
- 8H30 MONTCHANIN
- 9H00 CHALON

Arrivée à La Pesse (Haut Jura) vers 11H00.

## Visite commentée du chenil

Avant de partir en randonnée en leur compagnie, vous prendrez un moment pour découvrir ces chiens nordiques, compagnons précieux pour la survie des peuples arctiques, qui partagent depuis 4 millénaires la vie de l'Homme. On vous expliquera tout sur les différentes races de chiens de traîneaux, leurs origines, leurs caractères, leur mode de vie. On évoquera également les différents moyens de les faire travailler et ... enfin vous pourrez rentrer dans les enclos afin de les caresser (ce dont ils raffolent !!)

Pique-nique tiré du sac pris en plein air à proximité de la ferme.

## Départ pour une cani-randonnée (2h00 environ)

La cani-rando consiste à se laisser tirer par un chien de traîneau tout en le guidant par la voix et des gestes précis. Muni d'un harnais, le chien sera relié à vous par une longe à élastique de quelques mètres. Aidé par la puissance de l'animal, vous pourrez alors parcourir de plus longues distances sans impression de fatigue intense (enfin presque...) tout en profitant des plaisirs de la nature et du rapport affectif qui va naître entre le chien et vous...

## Cani-rando à partir de 7 ans

- Les enfants de 7 à 10 ans seront 2 pour un chien (soit 2 enfants, soit 1 adulte + 1 enfant)
- Les enfants de + 10 ans et les adultes seront seuls avec les chiens.

Départ de La Pesse vers 16H00 / 16H30.

Retour entre 18H30 et 19H30.



**Prix : 32,15 € / adulte**

**23,15 € / enfant 7 à 15 ans**

Transport autocar + visite guidée du chenil + cani-randonnée 2h00 + coordinateur ACEB + assurance annulation + votre soutien Agir Ensemble (+ 0,15 € coût réel : 96 € / adulte)

**Activité à partir de 7 ans - bonne condition physique et pratique de la marche obligatoires**

C.E. SAFRAN - ACEB 71 immatriculée au registre des Opérateurs de voyages sous le N° IM071170001

# P'tits et grands chefs en cuisine

(Chalon sur Saône)

*Petits et Grands Chefs en herbe, on vous propose une thématique autour de recettes américaines traditionnelles. Ces cours ludiques et gourmands vous permettront de découvrir les plaisirs de la cuisine et du « fait maison ». Miam ! Mais en attendant... Aux fourneaux et ... ouste les parents !!*

Les cours ont lieu à Chalon sur Saône :  
À l'atelier Cuisine «*Confidences en Cuisine*»  
8 enfants par cours - parents interdits !

Samedi 06 octobre	de 9H30 à 11H30
Samedi 13 octobre	de 9H30 à 11H30
Samedi 10 novembre	de 9H30 à 11H30
Samedi 17 novembre	de 9H30 à 11H30
Samedi 24 novembre	de 9H30 à 11H30

## « Recettes USA - 5 à 8 ans » (à emporter)

*Cookies jambon / fromage  
Donuts / glaçage chocolat et vanille  
Milk shake choco / guimauves*



Samedi 06 octobre	de 13H00 à 15H00
Samedi 13 octobre	de 13H00 à 15H00
Samedi 10 novembre	de 13H00 à 15H00
Samedi 17 novembre	de 13H00 à 15H00
Samedi 24 novembre	de 13H00 à 15H00

## « Recettes USA - 9 à 12 ans » (à emporter)

*Nuggets de poulet et potatoes façon Cajun  
Donuts / glaçage chocolat et vanille  
Milk shake choco / guimauves*



Samedi 06 octobre	de 16H00 à 18H00
Samedi 13 octobre	de 16H00 à 18H00

## « Recettes USA - 13 à 16 ans » (à emporter)

*Bagels à l'avocat, œuf, cream cheese, bacon  
Donuts / glaçage chocolat et vanille  
Green smoothie à la banane et au thé Matcha*

**Prix : 10,15 € / enfant**

Le cours privatif + les ingrédients et le matériel + la bonne fée cuisinière pour enseigner toutes les recettes + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).  
Coût réel : 30 €

**Merci d'indiquer à l'inscription plusieurs dates au choix et de bien vérifier les tranches d'âge**

# Prix du roman Inter CE Cezam rendez-vous au Mans

*Cette année, les lectrices et lecteurs de notre prix seront accueillis au Mans. Rencontres, visites et animations - concoctées par nos collègues du réseau Cezam Le Mans - et cérémonie de clôture vous attendent.*

*Je lis, Je partage, Je vote : vos retours avant le 1<sup>er</sup> septembre sont précieux pour déterminer le lauréat 2018 !*

## DÉPARTS : gare CREUSOT / MONTCHANIN TGV

### Trajet Aller samedi (sous réserve) :

Départ gare TGV LE CREUSOT/MONTCHANIN à 8H54

Arrivée gare PARIS GARE DE LYON à 10H15

Départ gare PARIS MONTPARNASSE à 12H09

Arrivée gare LE MANS à 13H09

### Trajet Retour dimanche (sous réserve) :

Départ gare LE MANS à 15H34

Arrivée gare PARIS MONTPARNASSE à 16H35

Départ gare PARIS GARE DE LYON à 17H53

Arrivée gare TGV LE CREUSOT/MONTCHANIN à 19H11

*Départ Gare MACON LOCHÉ TGV sur demande (sous réserve)*



## Samedi :

Arrivée au Mans en début d'après-midi. Déjeuner libre.

Transfert à l'hôtel près de la gare pour la dépose des bagages.

## Entrée au salon « la 25<sup>ème</sup> Heure du Livre »

Flânez dans le 4<sup>e</sup> salon littéraire de France, l'un des plus anciens de France. Depuis 2002, il s'intéresse surtout aux cultures du monde, conjuguant vision littéraire et regard ethnographique. Conférences, ateliers, dédicaces, rencontres...

## 17H30 : 21<sup>ème</sup> Cérémonie de clôture du Prix du Roman

Elle aura lieu dans la grande salle des Quinconces au cœur du Salon du Livre. Cocktail dinatoire à l'issue de la cérémonie.



## Soirée : Bal Littéraire au Théâtre Scarron

Moment insolite et festif en perspective : si vous aimez lire, venez danser ! Si vous aimez danser, venez écouter l'histoire qu'écriront pour vous 5 auteurs bien en jambes.

## Dimanche :

Petit déjeuner à l'hôtel. Libération des chambres.

## Visite guidée « Le Mans, terre de tournage » :

Le Mans est une ville au patrimoine architectural unique. Son centre historique (Cité Plantagenêt) a servi de cadre à de nombreux films français. Une manière détournée de découvrir la ville et ses monuments à travers les yeux d'un cinéaste...

Déjeuner en commun au cœur de la 25<sup>ème</sup> Heure et départ...



**Prix : 89,15 € / personne**

Transport SNCF + tickets métro Paris + 1 nuit base double hôtel 2\* (supplément chambre seule + 42 €) + entrée salon du livre samedi + cérémonie de clôture avec cocktail dinatoire + bal littéraire + visite guidée dimanche + déjeuner dimanche + assurance annulation + assistance rapatriement + soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini). Coût réel : 265 €

**Départ de Mâcon Loché possible sur demande : à indiquer à l'inscription**

# Week-end Paris libre en TGV & dîner revue au Moulin Rouge

*Paris, un jour, Paris, toujours. Mythique, tendance, populaire, insolite, c'est la ville dont on ne se lasse pas. On peut repasser mille fois au même endroit : l'émotion reste intacte. Que cette ville est belle ! Ce week-end, elle brillera encore plus de mille feux grâce aux paillettes de son célèbre cabaret Montmartrois.*

## DÉPARTS : gare CREUSOT MONTCHANIN TGV

### Trajet aller (sous réserve) :

Départ gare TGV LE CREUSOT/MONTCHANIN à 8H54

Arrivée gare PARIS GARE DE LYON à 10H15

### Trajet retour (sous réserve) :

Départ gare PARIS GARE DE LYON à 17H53

Arrivée gare TGV LE CREUSOT/MONTCHANIN à 19H11



### Samedi :

Transfert à métro jusqu'à votre hôtel 3\* situé dans le 12<sup>ème</sup> (quartier de Bercy).

Hébergement en chambre de 2 personnes. Week-end libre.

### Dimanche :

Petit déjeuner à l'hôtel. Journée et repas libres.



## FÉERIE, LA REVUE DU MOULIN ROUGE Montmartre

### Soirée « Toulouse-Lautrec »

Revue spectacle Féerie - 1/2 bouteille de Champagne - Dîner

Passez une soirée mythique au légendaire cabaret du Moulin Rouge. Immortalisé par Toulouse-Lautrec, mondialement connu pour son French Cancan, le Moulin Rouge présente **Féerie**, une revue à grand spectacle : plumes, strass et paillettes... 80 artistes sur scène, 2 heures d'éblouissement total...

**19H00** : rendez-vous devant le Moulin Rouge (Boulevard de Clichy - 18<sup>ème</sup> arrondissement). Déplacement autonome (ticket de métro fourni).

**19H30** : dîner dansant dans la salle mythique du Moulin Rouge (menu Intermédiaire « Toulouse-Lautrec » - 3 plats avec 1/2 bouteille de Champagne)

**21H00** : place à la revue « Féerie » ! 80 artistes dont les 60 Doriss Girls recrutées dans le monde entier, 1.000 costumes de plumes, strass et paillettes réalisés dans les ateliers parisiens les plus renommés, des décors somptueux, des attractions internationales exceptionnelles et un... aquarium géant.

**22H45** : fin du spectacle et retour en autocar privé à l'hôtel.



**Prix : 131,15 € / personne**

Transport SNCF du Creusot TGV + 1 nuit hôtel 3\* base double (chambre seule + 45 €) + petit déjeuner + 3 tickets métro + dîner revue Moulin Rouge (formule Toulouse Lautrec) + retour en autocar privatif + assurance annulation + assistance rapatriement + coordinateur ACEB + soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : 393 €

**Soirée Moulin Rouge déconseillée aux enfants de - 14 ans**

# Cours de Cuisine à Rully

(Passion Cuisine)

*Timide de la spatule ou plutôt fondu du fouet ? Peu importe, car ici du plus simple au plus compliqué, tout reste accessible ! En toute convivialité, venez vous initier aux arts culinaires et apprendre les tours de main, trucs et astuces à réutiliser tous les jours. Des fondamentaux pour débutants à reproduire à la maison à l'infini...*

Les cours ont lieu à Rully :  
à l'atelier Cuisine «*Passion Cuisine*»  
10 personnes par cours

Samedi 13 octobre	de 9H30 à 12H30
Samedi 20 octobre	de 9H30 à 12H30
Samedi 27 octobre	de 9H30 à 12H30
Samedi 17 novembre	de 9H30 à 12H30

## « Apéritif Festif » (à emporter)

*Sucette de foie gras et griotte façon pomme d'amour*  
*Verrine de Parmentier crabe et ciboulette, Chantilly bisque*  
*Œuf de caille à l'écossaise*  
*Bonbon St Jacques aux légumes oubliés et garam massala*

Samedi 13 octobre	de 14H00 à 17H00
Samedi 27 octobre	de 14H00 à 17H00
Samedi 10 novembre	de 14H00 à 17H00
Samedi 17 novembre	de 14H00 à 17H00

## « Desserts de notre enfance » (à emporter)

*Ile flottante aux Pralines roses et sa crème anglaise*  
*Flan parisien sans croûte*  
*Pain perdu caramélisé / pomme confite cannelle*  
*Gâteau chocolat coulant*

Vendredi 23 novembre	de 19H00 à 23H00
Vendredi 30 novembre	de 19H00 à 23H00
Vendredi 07 décembre	de 19H00 à 23H00
Vendredi 14 décembre	de 19H00 à 23H00

## « Avant Goût de Fêtes » (sur place)

*Mousseline de sandre et grenouille et son jus*  
*Pain gratiné au bœuf et foie gras poêlé, garniture forestière*  
*Nougat glacé aux marrons confits*



**Prix : 32,15 € / personne**

Le cours privatisé + les ingrédients et le matériel + le bon génie cuisinier pour enseigner toutes les recettes + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).  
Coût réel : 95 €

**Merci d'indiquer à l'inscription plusieurs possibilités de dates sur le cours choisi**

C.E. SAFRAN - ACEB 71 immatriculée au registre des Opérateurs de voyages sous le N° IM071170001

# Un peu plus près des étoiles (Uchon)

*Uchon, situé sur un massif granitique, culmine à 681 m., au sud du Parc Naturel Régional du Morvan. Son nom vient du celtique Uxello, qui signifie « haut ». C'est un magnifique lieu de randonnée avec de jolis points de vue et un lieu rempli de mystères et de légendes celtes. Mais c'est aussi un excellent point d'observation pour découvrir (à la jumelle ou à l'œil nu) les constellations célestes sans être trop gêné par la pollution lumineuse.*

## Rendez-vous à UCHON à 19H15

Parking du site du Carnaval d'Uchon

(compter 50 mn de trajet environ depuis Chalon)

Rendez-vous avec notre Pierrot Lunaire, liseur de constellations célestes... Groupe de 10 à 20 personnes maxi.

Petite mise en jambe avec une balade en direction de « **la pierre qui croule** » et retour au point d'observation (2 km de distance environ aller/retour).

Nous vous suggérons de venir un peu plus tôt pour un repas tiré du sac face aux paysages Morvandiaux (mais gare aux Elfes qui attendent le solstice d'hiver avec impatience et peuvent se montrer très facétieux !)

## Mais au fait...

### c'est quoi cette histoire de pierre qui croule... ?

Au milieu du 19<sup>ème</sup> siècle, la Pierre qui Croule se mettait à osciller à la moindre pression. Si les scientifiques expliquaient ce phénomène du fait de la décomposition progressive du support granitique de la pierre, les habitants y voyaient là un phénomène surnaturel. La Pierre se transforma vite en oracle qu'ils venaient consulter, notamment pour les problèmes conjugaux ! Un jour quelques villageois décidèrent de faire tomber la Pierre afin d'en connaître son secret. Mais aucune force humaine ou animale ne réussit à faire tomber la Pierre. Depuis, elle a cessé d'osciller...

## Un peu plus près des étoiles : le ciel aux jumelles, étoiles brillantes et légendes associées.

Il y aura un joli croissant de lune à l'ouest, qui ne gênera pas l'observation des étoiles. Deux planètes seront visibles, Mars et Saturne, et en fin de soirée, si le ciel est dégagé, nous pourrons observer la galaxie d'Andromède, la seule galaxie visible à l'œil nu en dehors de notre Voie Lactée.

L'animateur aura 2 paires de jumelles et 1 pointeur laser, et des cartes du ciel. Apportez des jumelles et une lampe de poche.

Fin de la soirée vers 22h après un voyage de plusieurs milliards d'années....



**Prix : 8,15 € / personne**

Soirée étoiles avec un animateur-conteur + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini). Coût réel : 25 €

**Soirée adaptée aux familles avec enfants à partir de 7 ans**

# Parc des oiseaux-Villars les Dombes

*Implanté au cœur de la Dombes, 3<sup>ème</sup> zone humide d'eau douce de France, le Parc des Oiseaux dans l'Ain offre un voyage ornithologique et botanique à travers les continents. Avec 3000 oiseaux de 300 espèces différentes, il est l'un des tout premiers parcs ornithologiques d'Europe.*

## DÉPARTS dimanche

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| - 8H00 MONTCEAU   | - 9H00 CHALON |
| - 8H30 MONTCHANIN | - 9H45 MACON  |

Arrivée à Villars les Dombes vers 11H00.

Le Parc offre un cadre exceptionnel pour partir à la découverte d'espèces rares. La Jungle Tropicale, le Bush Australien et la Plaine Africaine vous feront voyager à travers la richesse paysagère et animale des continents.

Des mini-rencontres avec les soigneurs programmées tout au long de la journée vous permettront d'en apprendre plus sur les oiseaux, leur alimentation, leurs habitudes.

Déjeuner gourmand au restaurant avec vue sur l'étang.

## Nouveauté 2018 : l'Afrique en Mosaïque

Deuxième continent par sa superficie, l'Afrique se caractérise par une grande variété de paysages et d'écosystèmes qui ont favorisé l'émergence d'une avifaune extrêmement riche. Avec ses 3 hectares, ses 7 espaces de découverte, ses 3 cascades, ses 1700 m<sup>2</sup> de parois rocheuses et ses 300 oiseaux, cette Mosaïque Africaine est une invitation à un voyage sensoriel...

## Nouveauté 2018 : La tour Panoramique

Du haut de ses 27 m., la Tour Panoramique est nichée au cœur du parc. Conçue comme une cabane dans les arbres, tout de caillebotis parée, elle favorise l'observation des oiseaux sur leur terrain de jeux mythique : Le Ciel...

## 15H30 : spectacle d'oiseaux en plein vol (durée 25 mn)

Plus de 120 oiseaux (pélicans, ibis rouges, perroquets, grues royales et de Mandchourie...) évolueront en plein ciel dans un ballet féérique de grâce et de couleurs.

Départ du parc à 17H30.

Retour entre 19H30 et 20H30.



**Prix : 32,15 € / adulte**  
**18,15 € / - 12 ans**

Transport autocar + déjeuner (boissons incluses) + entrée au Parc des Oiseaux + spectacle plein vol + coordinateur ACEB + assurance annulation + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini). Coût réel : 97 € / adulte

# Mulhouse et ses musées : Electropolis et Cité du Train

**Mulhouse est sans conteste la capitale européenne des musées techniques (2<sup>ème</sup> place en France après Paris !)**  
**Nous en avons sélectionné 2 traitant de sujets bien différents : le musée de l'électricité Electropolis et la Cité du Train, plus qu'un simple musée ferroviaire... Une journée pour les amateurs et les petits / grands curieux !**

## DÉPARTS dimanche

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 6H00 MONTCEAU
- 6H30 MONTCHANIN
- 7H00 CHALON

Arrivée à Mulhouse vers 10H00.

## Visite libre d'Electropolis, le musée de l'électricité

L'extraordinaire aventure humaine, technique et industrielle de l'électricité racontée dans un musée branché, accessible à tous. Une histoire qui commence dès l'Antiquité (nos ancêtres pensaient que la foudre était créée par les Dieux) jusqu'à nos jours, au travers d'une mise en scène originale, des animations, des expériences, des objets surprenants... Que se cache-t-il derrière une prise ? Quel est le parcours de l'électricité de son utilisation au quotidien aux centrales de production ? ....

Le théâtre de l'électrostatique vous fera revivre les démonstrations électrisantes comme elles se pratiquaient au 18<sup>ème</sup> siècle dans les beaux salons.

Transfert à pied à la Cité du Train et déjeuner en commun.

## Visite guidée de la Cité du Train (1h30)

Terminus, tout le monde descend !

Bienvenue à la Cité du Train, le plus grand musée ferroviaire d'Europe. Embarquez dans le monde des locomotives, des wagons et voitures d'exceptions ! Saisissez les instants importants de l'histoire des chemins de fer dans le Parcours Spectacle et les Quais de l'Histoire ! La visite se déroule dans 2 halles bien distinctes. La 1<sup>ère</sup> raconte, dans un immense espace animé, l'aventure du chemin de fer et traite différents thèmes au travers desquels le train a joué un rôle primordial. La 2<sup>ème</sup> présente l'aventure ferroviaire avec une sélection d'une trentaine de trains et de locomotives. Des milliers d'objets, en plus des trains, évoquent le milieu ferroviaire : les équipements, les professions, les gares, les ambiances.

Temps libre à l'issue de la visite guidée.

Départ vers 18H00. Retour entre 21H30 et 22H00.



**Prix : 34,15 € / adulte**  
**21,15 € / enfant - 13 ans**

Transport autocar + entrées Electropolis et Cité du train + visite commentée  
Cité du Train + déjeuner (boissons incluses) + accompagnateur ACEB + assurance annulation + votre soutien Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : 103 € / adulte

# La Presqu'île de Giens (Côte Varoise)

*Evasion garantie dans ce club de vacances niché au cœur d'une pinède de la baie d'Hyères, l'un des plus beaux sites de la Côte d'Azur, face à l'île de Porquerolles. Un lieu idéal pour une arrière saison douce et propice pour conjuguer découverte, sport et nature...*

## Dimanche : séjour en rendez-vous sur place.

Mise à disposition des chambres à partir de 17H00.

La résidence de tourisme « le Riviera Beach Club Belambra » est située au cœur de la presqu'île de Giens, tout proche de la ville médiévale d'Hyères.

**Hébergement dans des logements de 1 à 4 personnes maxi** équipés de TV écran plat en rez de jardin ou avec balcon. Espace wifi payant.

Séjour en **pension complète du dîner du dimanche au déjeuner du vendredi en formule buffet** (eau et vin inclus).

## Les points forts de la résidence

- un emplacement privilégié au cœur d'une pinède de 15 ha
- un club les pieds dans l'eau avec une grande plage de sable
- une piscine couverte et chauffée composée de 2 bassins
- des logements modernes et design
- une restauration en formule buffet
- un hammam, un sauna sur place
- des clubs enfants de 3 ans à 17 ans

## Des possibilités d'excursions

**L'île de Porquerolles** : son port et son village provençal à 20 mn en bateau et à découvrir à pied ou à vélo ;

**L'île de Port-Cros** : une réserve unique de faune et flore de Méditerranée et ses 30 km de sentiers pédestres ;

**Hyères** médiévale, Port Grimaud, **Cassis** et ses calanques, le massif des Maures....

## Vendredi :

Libération des chambres après le petit déjeuner.

Dernière prestation sur place le déjeuner.



**Prix : 85,15 € / dès 12 ans**  
**46,15 € / 2 à 11 ans**

5 nuits en résidence de vacances du dîner du dimanche au déjeuner du vendredi (vin inclus / supplément chambre seule + 81 €) + accès aux clubs enfants (3 ans à 17 ans) + taxes de séjour + assurance annulation + assistance rapatriement + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).  
Coût réel : 255 €

# Frayeur d'Halloween à Europa Park

**Halloween est un must absolu à Europa Park (élu meilleur parc de loisirs au monde) : 180.000 citrouilles, 100.000 plantes de saison, 3.000 bottes de paille, des sorcières, des lutins et des squelettes en pagaille... Pour vous remettre de toutes vos émotions, vous serez hébergés dans un hôtel luxueux avec accès à un centre fitness et de remise en forme de grand confort pour vous faire chouchouter après les Grands Huit !**

## DÉPARTS dimanche

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 07H30 MONTCEAU

- 08H00 MONTCHANIN - 08H30 CHALON

Arrivée à Europapark vers 13H30.

Installation dans votre hôtel 4\* supérieur situé sur le site.

Après-midi et dîner libres dans le parc.

## Lundi et mardi :

Petits déjeuners « buffet » à l'hôtel Bell Rock.

Journées libres dans le parc.

Déjeuners et dîners libres.

Départ du parc mardi vers 17H30. Retour entre 22H et 22H45.

## Hébergement sur site à l'hôtel Bell Rock 4\*\*\*\* « + »

Logement en chambres de 4 personnes maxi (attention : 1 lit 2 places + 2 lits superposés pour les chambres de 4).

Accès wifi gratuit. La déco vous plonge dans l'**atmosphère huppée de la Nouvelle-Angleterre**. Belles chambres à thèmes (mer et USA), un phare, 3 restaurants dont 1 gastronomique, un spa. **Tous les ingrédients réunis pour une étape zen et luxe.**

## Espace wellness / remise en forme / soins beauté

Accès sans supplément à une **grande piscine intérieure chauffée** + un **espace sauna** (bain de vapeur, saunas, cabines infrarouge, solarium...) + un **club de fitness**. Avec suppléments, possibilité de soins (massages, soins visages...).

## Élu le meilleur parc de loisirs au monde...

- 100 attractions et spectacles de qualité ;
- 11 Grands Huit ;
- 13 quartiers thématiques européens.



## Prix par personne :

- Si 4 pers dès 12 ans par chambre : **121,15 €**
- Si 3 pers dès 12 ans par chambre : **127,15 €**
- Si 2 pers dès 12 ans par chambre : **138,15 €**
- Si 1 pers dès 12 ans par chambre : **166,15 €**

Transport autocar + 2 nuits et 2 petits déjeuners à l'hôtel Bell Rock 4\*\*\*\* sur site + **entrée 3 jours au parc** + coordinateur ACEB + assistance rapatriement + assurance annulation + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : 362 € (base 4 adultes)

Enfant (4 à 11 ans) dans la chambre d'un ou plusieurs adultes : **56,15 € / enfant**

# Dîner de l'épouvante et de l'effroi au château de Sully <sup>(71)</sup>

*Fait de vieilles pierres et empli de légendes mystérieuses, le château de Sully est parfait pour vous plonger dans une atmosphère que vous n'êtes pas prêt d'oublier... Côté pile ce 3 novembre, le dîner le plus effrayant que vous n'avez jamais vécu. Côté face le lendemain, la journée la plus halloweenesque à vivre en famille !*

**Rendez-vous sur place à Sully (71) à 18h30**  
Commune de Sully entre Autun et Beaune  
Dîner de l'épouvante et de l'effroi de 18h30 à 22h30

## Soirée spéciale adultes - Enfants interdits !!

Peur du noir ou des fantômes ?

Cette soirée n'est pas pour vous... Passez votre chemin...

*Pour tous les plus téméraires, ceux que la brume de la nuit au détour d'un bois ne rebute pas et qui ont le cœur mieux accroché que tous les autres, que votre endurance soit mise à l'épreuve en ce premier soir du mois de novembre...*

Un mystérieux personnage vous accueillera devant le château pour vous emmener dans les brumes du passé, où le moindre grincement ou craquement vous fera sursauter.

Une balade nocturne sera le petit avant-goût de votre dîner, (dîner bien gourmand car il faut garder l'estomac bien accroché...), servi dans la salle de bal du château au cours duquel d'affreuses histoires seront contées aux convives.

Et pour éviter de vous faire repérer par les esprits méchants dans l'ombre de la nuit, un conseil : venez déguisés...

### Au menu de votre dîner :

*Velouté de la mort*

*Sot l'y Laisse d'Araignées*

*et ses accompagnements sanguinolents*

*Moisissures en tout genre*

*Miroir des ombres*

*Jus plus que noir accompagné de ses croque-cadavres*

*... le tout servi avec des vins de la Duchesse de Magenta*

*La nuit promet d'être belle*

*Car voici qu'au fond du ciel*

*Apparaît la lune rousse*

*Saisi d'une sainte frousse*

*Tout le commun des mortels*

*Croît voir le diable à ses trouses*



**Prix : 30,15 € / personne**

Entrée du château + dîner avec boissons + animation théâtralisée durant toute la soirée + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : 90 €

# Chair de poule au château de Sully

(71)

*Fait de vieilles pierres et empli de légendes mystérieuses, le château de Sully est tout simplement parfait pour vous plonger dans une atmosphère que vous n'êtes pas prêts d'oublier... La journée la plus halloweenesque à vivre en famille ! Attention ... une journée pour avoir peur mais pas trop !! Bououououuh.*

**Rendez-vous sur place à Sully (71) à 10H15**  
Commune de Sully entre Autun et Beaune

## Visite-spectacle spéciale famille

### « Sully Frissons » pour avoir peur mais pas trop...

Aucun esprit bienveillant n'ose plus s'aventurer sur les terres de Sully ce début novembre car les murmures des ancêtres hantent les couloirs de la sombre bâtisse.

Des bruits, des grincements et des ombres, et toujours ce brouillard envahissant : mais que se passe-t-il donc derrière les murs de la Demeure des Ducs de Magenta ?

Même s'il ne fait plus bon se perdre aux portes du Morvan dès l'apparition de cet épais brouillard, les mystères que renferme Sully attirent tout de même les petits –et les grands– curieux !!

Mais dès les grilles du domaine franchies, leur surprise sera à la taille de leurs grincements de dents...

### Déjeuner en commun à l'Orangerie du château

Un bon repas Bourguignon digne de ce nom vous attendra pour vous remettre de toutes ces émotions...

*Salade et charcuterie  
Poulet à la Gaston Gérard et son accompagnement  
Plateau de fromage & dessert  
Vins de la Duchesse de Magenta*

### Atelier-création décor ambiance Halloween

Sentez-vous les esprits s'emparer de votre imaginaire ? Les voilà qui vous guident pour fabriquer petits fantômes, balais et araignées pour décorer votre intérieur... On y prend goût...

### Atelier effluves d'Halloween

Les Esprits sont joueurs et farceurs... Ils vous attendent dans les anciennes cuisines du Château... Soyez courageux et retrouvez au nez l'origine de ces odeurs pestilentielles qu'ils vous ont concoctées...

Fin des visites vers 16H15/16H30.

Vous pourrez (enfin) retrouver le monde des vivants...



**Prix : 28,15 € / adulte**

**17,15 € / enfant 5 à 12 ans**

Visite-spectacle spéciale Famille + entrée au château + Mâchon amélioré Bourguignon (boisson incluse) + ateliers créatif et sensoriel + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini)

Coût réel : 83 € /adulte

**Enfants acceptés à partir de 5 / 6 ans !!**

# Trophée Kart en salle (Dracy Le Fort)

*Ce circuit en salle est le seul existant en Saône et Loire. Vous profiterez d'une piste de 300 m. et de karts 270cc avec châssis carbone. Le baquet doublé moquette et les pédales réglables améliorent le confort de pilotage, grâce à une poulie spéciale « indoor » pour des sensations inoubliables et un véritable pilotage.*

**RENDEZ VOUS sur place à Dracy le Fort**  
Sous réserve d'un nombre minimum de participants :

**13H45 :**

- Accueil, remise des équipements et briefing.

**14H00 à 14H40 :**

- Essais chronométrés 40 mn par équipe.

**14H45 à 16H45 :**

- Course relais de 2h00 - relais libres.

**17H00 à 17H30 :**

- Podium suivi du pot de l'amitié (sans alcool).

**Inscription si possible par équipe de 3 à 4 pers.**

**Nos prix ont été calculés sur la base de**

**8 équipes de 3 personnes MINI à 4 personnes MAXI**

Accueil dans le **club house**, espace feutré, insonorisé et climatisé, équipé de vestiaires et d'un vestiaire spécial pour l'équipement en casques et combinaisons.

Pourvu d'un bar et de billards, toutes les places offrent, en panoramique, une vue complète de la piste.

La piste, longue de 300 mètres et large de 5 à 8 mètres, est **tracée pour apporter des sensations de vitesse** et favorise les dépassements rapides et sans gêne.

Le revêtement est un enrobé spécialement conçu pour les pistes couvertes qui assure une tenue de route optimale (normes sécurité FFSA).

Un système de **chronométrage électronique High Tech** issu de la Formule 1 permet à chaque pilote, tour par tour, de visualiser ses performances sur un panneau électronique en bord de piste.

A la fin de chaque session, chaque pilote reçoit une feuille de performance où se trouvent les temps réalisés à chaque tour.



**Prix : 27,15 € / personne**

Location circuit, karts et équipements (casque, combinaison) +  
organisation du trophée + assistance mécanique + votre soutien à  
Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).  
Coût réel : 81 €

**Inscription possible à partir de 14 ans si sous la responsabilité d'un adulte sur place.**

# Paris en TGV (avec ou sans visites)

*Escapade parisienne d'un jour pour vivre Paris un mois de novembre... Amateur de shopping ou inconditionnel des musées, arpenteur solitaire de beautés secrètes, famille de petits et grands curieux, Paris est une fête à déguster en toute saison... Et on vous aide avec quelques thématiques dont on a le secret...*

## DÉPARTS : gare CREUSOT / MONTCHANIN TGV

### Trajet Aller :

Départ gare TGV LE CREUSOT/MONTCHANIN à 8H54

Arrivée gare PARIS GARE DE LYON à 10H15

### Trajet Retour :

Départ gare PARIS GARE DE LYON à 17H53

Arrivée gare TGV LE CREUSOT/MONTCHANIN à 19H11



## Samedi 10 novembre - 13h30 à 15h30

### Notre-Dame et Ile de la Cité : histoire et légendes

#### Visite pour les enfants de 5 à 14 ans

Des terribles histoires de la Conciergerie aux secrets des gargouilles de la cathédrale, cap sur le berceau de Paris. Au cours de cette visite, vous aborderez l'histoire de la capitale, des Parisii à la Révolution, enquêterez autour des rues et maisons du Moyen-âge, découvrirez les grands monuments de l'île de la Cité.

Le côté actif et ludique, adapté aux enfants / ados, alterne entre moments d'explication de la guide et moments de recherche. Les enfants seront notamment amenés à répondre à des questions sur un livret individuel remis en début de visite (présence d'un des deux parents obligatoire).

## Samedi 17 novembre - 13h30 à 16h00

### Promenade commentée au Père Lachaise

#### Visite pour les ados et adultes à partir de 16 ans

Lieu emblématique et terriblement romantique, le Père Lachaise reste l'une des promenades favorites des Parisiens depuis sa création en 1804. S'étendant sur 44 ha et totalisant 70.000 concessions, sa conception mêle parc à l'anglaise et lieu de recueillement. Tous les styles de l'art funéraire sont représentés : tombe gothique, caveau haussmannien, mausolée à l'antique...

2h30 de visite pleine d'anecdotes dans les méandres du cimetière à la rencontre des sépultures d'hommes et de femmes célèbres. Un voyage émouvant, étonnant, hors du temps...

Transport seul : **32,15 € / adulte 18,15 € / - 12 ans**  
Train + Ile de la cité : **37,15 € / adulte 19,15 € / - 12 ans**  
Train + Père Lachaise : **39,15 € / personne**

Transport TGV lignes régulières départ Creusot TGV + éventuelle visite guidée + coordinateur ACEB + assurance annulation + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : de 97 à 115 € / adulte (selon option choisie)

**Pour un meilleur confort, le nombre de place est limité pour les visites**

# Détente et bien-être à Aix les Bains

*L'hôtel-spa Marina Adelpia vous reçoit à Aix les Bains, ville thermale Savoyarde, dans un cadre confortable, au bord de l'impressionnant lac du Bourget. Son institut thermal, intégré directement à l'hôtel, met à votre disposition toutes les infrastructures nécessaires pour vous offrir quelques moments de détente.*

## Départs samedi

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| - 7H00 MONTCEAU   | - 8H00 CHALON |
| - 7H30 MONTCHANIN | - 8H40 MACON  |

Arrivée pour le déjeuner en commun.

Installation dans vos chambres (si disponibles).

L'hôtel Marina Adelpia 4\* est situé au bord du plus grand lac naturel de France. Les chambres confortables (avec vue sur le Mont Revard) sont équipées d'une salle de bain (avec baignoire), d'une télévision écran plat et de l'accès wifi gratuit.

Accès au spa et soins l'après-midi. Dîner en commun.

## Dimanche :

Petit déjeuner buffet. Poursuite éventuelle de vos soins et accès au spa. Déjeuner en formule brunch (buffets salé et sucré, boissons chaudes et jus de fruits). Après-midi : accès possible uniquement au spa.

Départ d'Aix vers 17H00. Retour entre 20H00 et 21H00.

**Accès au spa équipé de 3 piscines chauffées et animées, sauna, hammam, jacuzzi, salle de sport**

+

**2 soins de balnéothérapie à choisir (sous réserve des dispos sur place) parmi :**

**Bain chromo détente** : hydro-massage effectué par association des bulles d'air et de l'eau / effet relaxant.

**Enveloppement corps reminéralisant** : aux algues pour purifier, hydrater et atténuer douleurs musculaires.

**Drainage lymphatique mécanique (ou pressothérapie)** : massage des jambes pour amélioration circulation sanguine.

**Enveloppement drainant cryogel** : atténue les sensations de jambes lourdes et améliore la circulation sanguine.

**Lit relaxation aquatique** : allongé au sec, sur un matelas d'eau, massage de la nuque aux chevilles avec jets d'eau chaude.

Le centre essaiera d'honorer les 2 soins choisis à l'inscription mais nous conseillons d'indiquer un 3<sup>ème</sup> choix au cas où l'un des deux premiers seraient indisponibles.



**Prix : 89,15 € / personne**

Transport autocar + 1 nuit hôtel 4\* chambre double vue montagne (chambre seule + 45 €) + déjeuner et dîner du samedi + brunch du dimanche (boissons non incluses) + 2 soins de balnéothérapie + accès au spa sam et dim + assistance rapatriement + assurance annulation + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : 266 €

**Soins et Spa accessibles aux personnes majeures uniquement - Interdit aux femmes enceintes**

# Lumières de Noël à Montbéliard

**32<sup>ème</sup> édition pour la plus belle des fêtes : celle des Lumières de Noël à Montbéliard ! La Cité des Princes se hisse à la 3<sup>ème</sup> place dans la renommée des marchés de Noël Français. Illuminations à chaque coin de rues, authenticité et animations originales en font sa renommée.**

## DEPARTS dimanche

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 8H30 MONTCEAU - 9H30 CHALON
- 9H00 MONTCHANIN

Arrivée à Montbéliard pour le déjeuner pris en commun au restaurant (1/4 vin et café inclus).

Après-midi libre au cœur du Marché de Noël.

## Un marché authentique et résolument artisanal avec plus de 160 échoppes

- **L'allée des saveurs sucrées** : gourmandises de Noël avec bonbons, gâteaux, chocolats, thé, miel, pain d'épices ;
- **L'allée gourmande** : autour des spécialités culinaires de la région (foies gras, fromages, fumés du pays...) ;
- **L'allée nature** : réservée aux produits naturels (savons, miel, bio, objets en métal recyclés...) ;
- **Des artisans fabricants** rigoureusement sélectionnés ;
- **Le village des enfants** : l'Atelier des Petits Lutins les accueille pour fabriquer des couronnes de l'Avent, étoiles, anges ou bonhommes de neige, sans oublier la patinoire et le manège enchanté !

## Dès 16h30, les Lumières de Noël étincellent ...

Rues et bâtiments s'éclairent de milliers d'ampoules, créant un parcours lumineux composé d'arabesques, arches, voûtes, farandoles, plafonds ou rideaux lumineux...

La magie opère, le nez en l'air, la lumière est partout.

## Invitée d'honneur 2018 : L'ANDALOUSIE ...

Installé en plein cœur du marché de Noël, le village Andalous accueillera des artisans qui représenteront le meilleur de l'artisanat d'art et de la gastronomie du pays.

Départ de Montbéliard vers 19H00.

Retour en Bourgogne entre 21H30 et 22H30.



**Prix : 29,15 € / personne**

Transport autocar + déjeuner (vin et café inclus) + coordinateur ACEB  
+ votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini). Coût réel : 85 €

**Samedi 1<sup>er</sup> au dimanche 2 décembre 2018**  
**Samedi 8 au dimanche 9 décembre 2018**

**2 jours / 1 nuit**

# Week-end Paris libre en TGV

*Inconditionnel des musées, arpenteur solitaire de beautés secrètes, famille de petits et grands curieux, Paris est une fête à déguster en toute saison... Ne boudez pas votre plaisir !*

## DÉPARTS : gare CREUSOT MONTCHANIN TGV

### Trajet aller (sous réserve) :

Départ gare TGV LE CREUSOT/MONTCHANIN à 8H54

Arrivée gare PARIS GARE DE LYON à 10H15

### Trajet retour (sous réserve) :

Départ gare PARIS GARE DE LYON à 17H53

Arrivée gare TGV LE CREUSOT/MONTCHANIN à 19H11



### Samedi :

Transfert à métro jusqu'à votre hôtel 3\* situé dans le 12<sup>ème</sup> (quartier de Bercy). Hébergement en chambre de 2 personnes (chambres triples sur demande mais non garanties).

Week-end totalement libre.

### Dimanche :

Petit déjeuner à l'hôtel. Journée et repas libres.

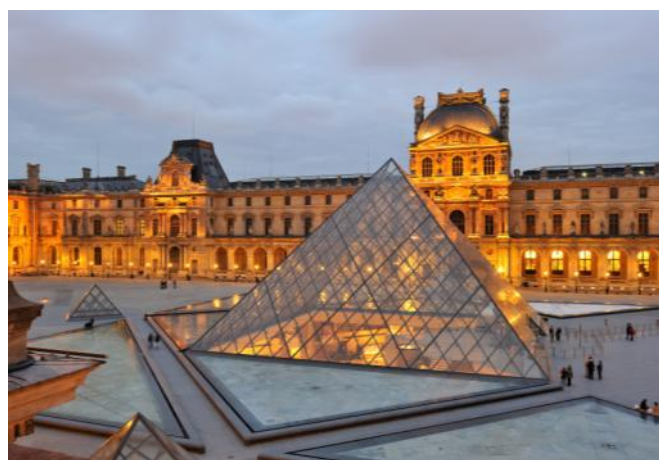


## Paris romantique ?

Départ de cette journée **place des Abbesses**, sur la **butte Montmartre** : idéale pour un petit déjeuner très parisien (le week-end il se prend à toute heure...) avant d'aller admirer le panorama depuis le Sacré-Cœur. Descendez ensuite par la **rue des Martyrs** pleine de jolies boutiques jusqu'au **quartier Saint-Georges** où se trouve le musée de la Vie Romantique ! Rejoignez ensuite le **jardin du Luxembourg** et terminez dans le **quartier du Marais**, l'un des plus anciens quartiers de la ville : hôtels particuliers, musée Picasso, boutiques de créateurs et calme de la place des Vosges.

## Paris Seine (ou Scène ?) - quais, ponts, rives...

*Fluctuat nec mergitur* (elle tangue, mais elle ne coule pas). Telle est la devise de Paris. Autant dire que la Seine est l'ADN de Paris. Longer la Seine, c'est découvrir les berges (classées au patrimoine mondial de l'Unesco), les ponts, les îles, rive gauche ou rive droite... Les Grand et Petit Palais se dévoilent sous l'arche d'un pont, les canards colverts font des ronds dans l'eau et Amélie Poulain des ricochets sur le Canal St Martin...



## Paris shopping ?

Bon, là vous vous débrouillerez bien sans nous... Mais attention, conseil de fouineurs... Paris ne saurait se résumer au seul Boulevard Haussmann côté shopping...

**Prix : 62,15 € / personne**

Transport SNCF du Creusot TGV + 1 nuit en hôtel 3\* base double centre de Paris (chambre seule + 45 €) + petit déjeuner + 2 tickets de métro + assistance rapatriement + assurance annulation + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).  
Coût réel : 187 €

# Marché de Noël médiéval à Ribeauvillé

*Au moment de Noël, Ribeauvillé se paillette de magie et plonge le visiteur dans une joyeuse atmosphère médiévale. Ambiance de contes de fées et de chevaliers, teintée de lumières dorées et de décors magiques, ce marché insolite se situe dans le cadre historique d'un beau village viticole fortifié d'Alsace.*

## DEPARTS dimanche

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 7H00 MONTCHANIN
- 7H30 CHALON

Arrivée à Ribeauvillé en fin de matinée.

Déjeuner régional en commun - boissons incluses.

Après-midi libre à la découverte de son **Marché de Noël Médiéval, le seul en Alsace.**

Au Moyen-âge, la cité était le siège de la Seigneurie de la famille des Ribeaupierre (qui donnèrent leur nom à la cité).

Les Ribeaupierre firent construire 3 châteaux forts, dont les ruines dominent encore aujourd'hui majestueusement la cité et les collines environnantes.

De ses fortifications médiévales, la ville conserve encore aujourd'hui une partie de son mur de remparts et certaines de ses tours défensives, dont la " Tour des Bouchers ", qui doit son nom à la corporation des Bouchers (chargée, en cas d'attaque de défendre la ville à partir de cette tour).

**Très attachée à son passé médiéval, Ribeauvillé propose chaque année un retour en arrière de plusieurs siècles pour retrouver les festivités de l'Avent du Moyen-Âge.**

Vous revivrez l'époque du Moyen-âge avec **jongleurs, danseurs et baladins costumés** et participerez aux nombreuses animations (musique médiévale, danse, ateliers, spectacles de rue, jonglage de feu) qui rythment les festivités.

Sans oublier :

- **Les étals colorés et parfumés** : gourmandises salées et sucrées, sanglier à la broche accompagné de cervoise et de vin... ;
- **Les décorations artisanales de Noël** : couronnes de l'Avent, crèches artisanales, bougies... ;

Départ de Ribeauvillé à 17H30.

Retour entre 21H30 et 22H00.



**Prix : 33,15 € / personne**

Transport autocar + déjeuner (vin et café inclus) + coordinateur ACEB  
+ votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini). Coût réel : 100 €

# Noël féérique Alsacien

*Il faut avoir vécu l'atmosphère féérique et enchanteur des marchés de Noël en Alsace pour être totalement convaincu que l'Alsace est le berceau de Noël. Partout ce ne sont que vitrines et maisons décorées, successions de rues et de ruelles animées où se mêlent odeurs d'orange et de cannelle.*

## Départs samedi

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 5H00 MONTCEAU
- 5H30 MONTCHANIN - 6H00 CHALON

## Samedi :

Arrivée à **Strasbourg** en fin de matinée.

Déjeuner libre suivi d'une découverte de son marché de Noël célèbre depuis le 16<sup>ème</sup> siècle : cadeaux et objets artisanaux (ou pas !) pour décorer sapins et crèches, sans oublier les gourmandises traditionnelles (bredele, pain d'épices, vin chaud, foie gras).

Nuit dans un **charmant hôtel 3\*** situé à proximité de Strasbourg (attention : l'hôtel ne propose plus de chambres twin = lits séparés).

Dîner régional en commun.

## Dimanche :

Matinée à **Riquewihr**, très charmant village viticole.

Au cœur du vignoble, au pied des contreforts vosgiens, Riquewihr est classé parmi les plus beaux villages viticoles de France.

Au moment de Noël, il propose un marché de Noël traditionnel dans un décor féérique alliant l'esprit de Noël à tout ce qui fait le charme de l'Alsace.

**Déjeuner régional** en commun.

Après-midi à **Colmar**, la **Venise Alsacienne** :

Laissez-vous charmer par le romantisme qui se dégage de Colmar, la petite Venise alsacienne.

A la nuit tombée, un subtil jeu de lumière vient souligner ses richesses architecturales allant du Moyen-âge au 19<sup>ème</sup> siècle.

Un « cheminement de lumière » vous entraînera à la découverte des 5 marchés thématiques de Noël, chacun blotti dans un cadre idyllique.

Départ de Colmar à 18H00. Retour entre 22H30 et 23H30.



**Prix : 72,15 € / personne**

Transport autocar + 1 nuit avec petit déjeuner hôtel 3\* (chambre seule : + 35 €) + dîner du samedi & déjeuner du dimanche (boissons incluses) + excursions citées + accompagnateur ACEB + assistance rapatriement + assurance annulation + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : 215 €

**Mercredi 26 au samedi 29 décembre 2018**  
**Jeudi 27 au dimanche 30 décembre 2018**

**4 jours / 3 nuits**

# Hiver enchanté à Londres

*Londres se savoure en toute saison, été comme hiver. Noël est l'occasion de la voir se parer de ses plus belles lumières et de ses plus beaux atours. On flâne, le nez bien emmitoufflé dans son écharpe, avant de s'engouffrer dans un vieux pub à l'ambiance bien British pour savourer une bonne pinte de bière... Happy Christmas !!*

**DEPART mercredi 26 / jeudi 27 décembre (sous réserve)**  
**sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :**

Rendez-vous à la gare du Creusot TGV.

Départ du Creusot à 6H33. Arrivée Lille Europe à 8H57.

Départ de Lille à 11H36. Arrivée Londres à 11H57 (heure locale)

**RETOUR samedi 29 / dimanche 30 décembre (sous réserve)**

Départ de Londres à 17H04. Arrivée à Lille Europe à 19H26.

Départ de Lille à 20H02. Arrivée au Creusot TGV à 22H51.

*Horaires et trajets donnés sous réserve des confirmations SNCF*

Jour 1 : Transfert autocar à votre hôtel situé à côté du British Museum et d'Oxford Street. Grand nombre de visites des incontournables de la ville possibles à pied depuis l'hôtel.

Installation à l'hôtel (chambres 2 pers - célibataires regroupés - chambres triples en nombre limité et non garanties).

Jour 1 à Jour 4 : Séjour libre (voir options ci-dessous)

Jour 4 : Matinée et déjeuner libres. Rendez-vous à l'hôtel en milieu d'après-midi pour le transfert en autocar à St Pancras.



**BEATLES ET CULTURE POP : visite guidée pédestre**

**Jeu 27 décembre (départ 1) / Ven 28 décembre (départ 2)**

Une visite qui plaira sans doute aux + de 40 ans... 2h00 de balade dans le quartier branché de Soho pour découvrir les sites associés à l'histoire des Beatles mais aussi à la culture pop-rock. Nous évoquerons les Beatles mais aussi Bowie, Jimmy Hendrix, les Who, les Stones et le Punk-Rock of course !

**+ 9 € / personne**

**BRITISH MUSEUM : visite guidée 1h30 à 2h00**

**Ven 28 décembre (départ 1) / Sam 29 décembre (départ 2)**

Depuis 1759, ses collections figurent parmi les plus importantes au monde. La pierre de Rosette, la frise du Parthénon, le buste de Ramsès II... Autant de merveilles à découvrir avec les explications de votre guide en prime.

**+ 9 € / personne**



**Formalités entrée** : carte d'identité ou passeport en cours de validité pour tous. Contrôles d'identité TRES STRICTS.

Visa nécessaire pour certains ressortissants hors Union Européenne (informez-vous auprès de votre consulat).

**Monnaie** : Livre Sterling (1 GBP = 1,13 € au 14 juin 2018)

**Prix : 145,15 € / personne**

*horaires & tarifs donnés*

*sous réserve confirmation SNCF et évolution cours Livres Sterling*

Transports TGV et EUROSTAR + 3 nuits hôtel 3\*\*\* (chambre seule + 120 €) + 3 petits déjeuners + transferts car gare/hôtel/gare + coordinateur ACEB + assistance rapatriement + assurance annulation + soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : 435 €

# PRIX DU ROMAN INTER CE CEZAM 2018



Dans le cadre des animations proposées par l'ACEB 71 autour du Prix du Roman, nous avons eu le plaisir d'organiser une **rencontre avec Timothée Demeillers**, auteur du roman « *Jusqu'à la bête* » (éditions Asphalt) **jeudi 31 mai** à Chalon. Une **quinzaine de salariés-lecteurs** venant de 3 collectifs adhérents sont venus de Mâcon, Montceau et du Chalonnais pour participer à cette rencontre.

Après une tournée auprès d'autres associations de notre réseau Cezam et nourri de toutes ces rencontres avec d'autres collectifs de salariés, Timothée Demeillers a rappelé son plaisir d'avoir été sélectionné dans un authentique prix de lecteurs : **« Les échanges se font avec des personnes qui ont lu mon livre. J'en arrive même à apprendre des choses nouvelles sur mon roman... »**

Le sujet de son livre était un sujet percutant pour des salariés et pour une association de comités d'entreprise puisqu'il traitait de la **souffrance au travail et de la déconstruction intime** qu'elle induit. Comme pour accentuer cette souffrance, Timothée Demeillers a choisi de situer l'action de son histoire au sein d'un abattoir (dans la région d'Angers), lieu où les conditions de travail sont particulièrement pénibles.

Souvent, pour les lecteurs rencontrés au cours de ces soirées, la souffrance animale évoquée dans le livre a pris le pas sur la souffrance au travail dans leur approche du roman. Mais c'est bien cette souffrance au travail qui reste pour Timothée Demeillers le véritable sujet de son livre. **« On perd souvent sa vie à la gagner ».**

Pas question de traiter le sujet à la légère : **Timothée Demeillers s'est appuyé sur son expérience personnelle** (il a travaillé dans un abattoir en job d'été) **et sur des recherches approfondies** pour être le plus juste possible (deux ans de travail au total incluant un gros travail de réécriture avec ses éditrices). Au fil des 149 pages de ce roman, nous suivons donc le destin d'Erwan, ouvrier déshumanisé par le travail à la chaîne en abattoir, qui finit par ne plus savoir à quoi se raccrocher tant cette souffrance au travail le détruit à petit feu. Souffrance qui finira par lui faire commettre l'irréparable...

Dans notre société du toujours plus performant... Erwan est un cri, un souffle que tous les lecteurs de cette soirée ont entendu et accompagné au fil des pages écrites sur un rythme souvent haletant :

**« C'est un livre que très sincèrement je n'aurai jamais lu s'il ne s'était pas trouvé dans la sélection du Prix du Roman. C'est épouvantable, c'est violent mais je suis heureuse de l'avoir lu. »**

**« Vous décrivez très bien, j'avais l'impression d'avoir l'odeur dans le nez. »**

**« Je n'ai pas vu la souffrance animale dans votre livre mais la souffrance au travail. J'ai vu des hommes qui souffraient et se détruisaient au travail. »**

**« J'ai commencé votre livre et je ne l'ai plus lâché jusqu'à la fin... d'une traite. »**

Bien que le sujet s'y prêtait peu, c'est pourtant avec **bonne humeur et grande convivialité** que chacun s'est retrouvé ensuite autour du buffet dinatoire et de (bonnes) bouteilles de Bourgogne pour poursuivre la soirée en compagnie de Timothée et de l'équipe de l'ACEB 71.



Timothée Demeillers a 34 ans et vit sur Paris. Il ne vit pas (encore) de sa plume et cumule plusieurs métiers dans le tourisme, le journalisme et le monde du documentaire.

**« Prague, Faubourg Est » - éditions Asphalt**  
**« Jusqu'à la bête » - éditions Asphalt**

# Notre soutien à

## Agir Ensemble pour les Droits de l'Homme

Lorsque vous participez à une activité du programme ACEB "Culture Loisirs Voyages", vous versez au minimum 15 centimes et votre CE (ou amicale) au minimum 15 centimes supplémentaires pour financer une action de solidarité menée en partenariat avec l'Organisation Non Gouvernementale : "Agir Ensemble pour les Droits de l'Homme".

### Le Fonds d'urgence pour les défenseurs des droits de l'Homme en danger

Le Fonds d'urgence pour les défenseurs des Droits de l'Homme en danger a été créé au sein d'AEDH en 1999. Depuis, il a permis d'assister environ 700 défenseurs menacés ou persécutés en raison de leur engagement pour la défense et la promotion des droits humains dans leur pays.

La multiplication des mécanismes de protection des défenseurs a conduit AEDH à renforcer ses collaborations avec les ONG internationales actives dans ce domaine et à centrer ses interventions sur les pays où notre organisation est particulièrement impliquée.

En 2018, on célébrera les 20 ans de la Déclaration des Nations Unies sur les défenseurs qui affirme, dans son article 1<sup>er</sup> :

« Chacun a le droit, individuellement ou en association avec d'autres, de promouvoir la protection et la réalisation des droits de l'Homme et des libertés fondamentales aux niveaux national et international ».

Le Fonds d'urgence d'AEDH demeure un instrument, modeste mais efficace, pour soutenir concrètement ceux et celles qui courent des risques considérables en défendant le respect des droits et de la dignité humaine.

Agir Ensemble collabore avec des partenaires présents sur le terrain pour évaluer la situation et apporter une aide adaptée à chaque défenseur des Droits de l'Homme

### En 2017

Le Fonds d'urgence a toujours été très sollicité pour venir en aide aux défenseurs des droits humains en **République Démocratique du Congo**. Le projet RISK, en place depuis avril 2016, est une déclinaison de l'expérience acquise dans le cadre du Fonds d'urgence, mise au service de la protection des hommes et des femmes engagés pour les droits humains au Nord et Sud Kivu.

Outre les défenseurs pris en charge par le biais du projet RISK, 19 militants et militantes ont été assistés en 2017.

\* 4 défenseurs du **Congo-Brazzaville** : le journaliste d'investigation Christian Perrin et 3 jeunes représentants d'un syndicat étudiant.

\* Exfiltration d'Howard Berrio, **militant colombien** pour la défense des victimes de déplacements forcés, et son installation en France avec sa famille.

\* Le Fonds d'urgence est aussi intervenu pour plaider la cause de Karina Galvez, **membre fondatrice de l'organisation cubaine « Convivencia »**, condamnée à 3 ans de prison.

\* Assistance pour la relocalisation d'**Hortense Nname-Nguema, présidente de l'ONG gabonaise Samba Mwanas de défense des droits des enfants**, contrainte à l'exil en 2016.

\* 12 défenseurs, dont trois femmes, victimes de violences ou de menaces graves au **Congo-Kinshasa**, ont également été assistés dans le cadre du Fonds d'urgence en 2017.



#### AIDE DE SUBSISTANCE

Prise en charge des frais quotidiens



#### ACTION DE PLAIDOYER

Intervention auprès des autorités concernées



#### AIDE MEDICALE

Prise en charge des soins médicaux et des frais d'hospitalisation



#### MISE EN SECURITE

Relocalisation temporaire dans un endroit sûr, protection du domicile, sécurisation des locaux d'une organisation



#### ASSISTANCE JUDICIAIRE

Prise en charge des frais judiciaires

Pour mieux connaître et apprécier les actions d'Agir Ensemble pour les Droits de l'Homme, consultez leur site [www.aedh.org](http://www.aedh.org) et leur page Facebook